Программа мероприятий на 1 июня 2009 года.
День Пульса

классы	время	место	вид деятельности	ответственный
6 – 7 классы	с 4 -го урока	Стадион Дома творчества	Спортивные эстафеты	Сергей Котов
8 – 9 классы	с 4 -го урока	Школьный стадион	Спортивные эстафеты	Андрей Рысев Нина Моисеева
10 – 11 классы	с 4 -го урока	Спортивный зал гимназии	Турнир по волейболу	Нина Моисеева

6 – 9 классы

От каждого класса должна быть выставлена сборная команда 5 девочек и 5 мальчиков, которые, пробегая дистанцию, передают друг другу эстафетные палочки. Победитель определяется в каждой параллели и команда награждается призами. Остальные учащиеся болельщики ,но все находятся на стадионе вместе со своей командой. Классный руководитель вместе с болельщиками организует команду по измерению пульса и записи его в лист класса. Пульс измеряется у участников 3 раза до бега ,сразу после бега и через 5 минут после бега, данные заносятся в лист класса. По желанию болельщики тоже могут измерить пульс до бега своей команды и после. Консультации по измерению пульса можно получить у учителей физкультуры.

Форма листа записи данных по измерению пульса прилагается.

10 – 11 классы

выставляют команды юношей и команды девушек по 6 участников в каждой. Соревнования по волейболу проводятся среди девушек и среди юношей отдельно. Классный руководитель вместе с болельщиками организует команду по измерению пульса и записи его в лист класса. Пульс измеряется у участников 3 раза до игры, сразу после игры и через 5 минут после игры, данные заносятся в лист класса. По желанию болельщики тоже могут измерять свой пульс также 3 раза.

Форма листа данных по измерению пульса прилагается.

Классы приходят в сопровождении классных руководителей и учителей предметников, уроки которых должны быть в данное время.

После окончания соревнований классные руководители сдают листы записи данных по измерению пульса учителю физкультуры, ответственному за данное мероприятие. Учителя физкультуры сдают данные Елене Васильевой. И затем Ольга Ромазанова с учащимися рисуют «Кривую здоровья » нашей гимназии, которую можно будет посмотреть на стенде школы. В графике не будет видно никаких фамилий ,никаких именных и личных данных!

Будем здоровы!